

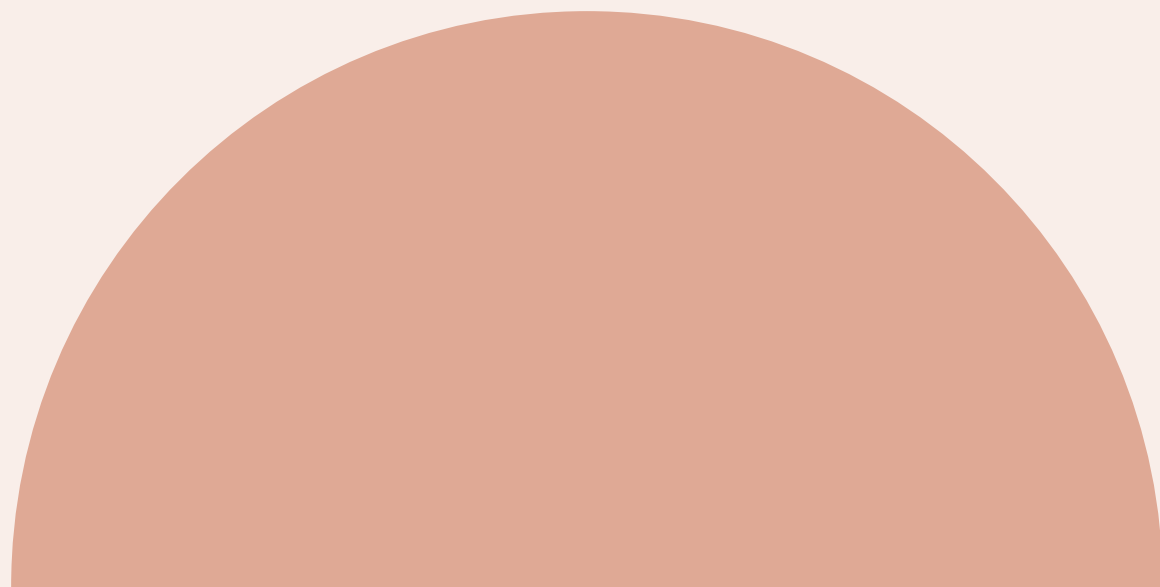


Havas P. Anikó
photography

**10 Meghitt pillanat,
amit érdemes megörökíteni
a kisbabád születése után**

NE HAGYD, HOGY
EZEK A PILLANATOK
ELTŰNJENEK...

10 pillanat, amit minden anyának
érdemes lefotózni már a kezdetektől.
Ebben az ebookban megmutatom neked
azokat a pillanatok, amelyeket –
anyaként és fotósként is – különösen
fontosnak tartok megörökíteni az
újszülötteddel.





Az első hetekben minden pillanat
nagyon intenzív. Minden új, minden
mélyebb nyomot hagy.

De ahogy telnek a napok, az emlékek
lassan elmosódnak. Az, ami most még
annyira élénk – egy illat, egy mozdulat,
egy tekintet –, idővel halkabbá válik.
A képek segítenek visszahozni ezeket
az érzéseket.

1. Az első ölelés

Az a pillanat, amikor először a karjaidban tartod... talán homályos emlék marad, hiszen annyi minden történik egyszerre. De egy kép segít visszahozni azt a varázst, amit éreztél.

Nekem a legkedvesebb képeim közé tartozik az, amelyiken először tarthatom a gyerekeimet a mellkasomon. Mert azon minden ott van: a megkönnyebbülés, és az a fajta csoda, amit szavakkal nehéz lenne elmondani.



2. A részletek -az apró kezek és lábak

**Ezek a pici ujjak és ráncos talpak olyan
gyorsan nőnek! Hamarosan már nem is lesznek
ilyenek.**

Az apró részletek – egy hajlat, egy tenyér,
egy pici lábujj – sokkal több érzelmet
hordoznak, mint elsőre hinnénk. Érdemes
rájuk külön figyelmet szentelni.
Mert ezekből a részletekből rakódik össze
az emlék.



3. Édes álom- A pici alvás közben

**Az első hetekben annyit alszik, és te csak nézed
őt, ahogy békésen szuszog.
Egy kép segít később is újraélni ezt a
nyugalmat.**

Emlékszem, voltak napok, amikor órákig
csak néztem a fiamat, ahogy alszik. Megállt
az idő. És most, amikor már nagyobb, ezek a
képek segítenek visszahozni azt a
nyugalmat, ami csak az első hetekre
jellemző.



4. A baba az anyával – összebújós pillanat

**Minden anya gyönyörű a gyermekével.
Akkor is, ha fáradt, kócos, vagy épp még
pizsamában van...**

Ezek az összebújások, ezek a csendes
pillanatok kettőtök között – ezek lesznek
azok a képek, amikre évekkkel később a
legnagyobb szeretettel nézel vissza.



5. A baba az apával – az első kapcsolódás

Van valami egészen különleges abban, amikor egy apa először tartja a karjában a gyermekét. Még ismerkednek egymással, de a kapcsolat már ott van köztük.

Kezdeti pillanatok... – a mozdulat, a tartás, ahogy próbálja biztonságban tartani őt. Egyszerű, őszinte, és pont ettől lesz igazán értékes.



6. A testvérek találkozása

Ha van nagyobb testvér, az első találkozás a kisbabával egy megismételhetetlen pillanat.

Lehet, hogy félénk érintéssel indul, egy bizonytalan pillantással... és az is lehet, hogy már az első perctől kezdve egymás mellé bújnak.

Bárhogyan is történik, ez a kezdés fontos része a közös történetüknek. És megéri megörökíteni. Nekem a legszebb képeim egyike az, amin a nagyfiam először megpillantja a kisöccsét.



7. A mosoly első jelei

**Az első mosoly mindig emlékezetes – még
akkor is, ha eleinte csak egy álmom közben
bukkan fel.:)**

**Apró, múltó pillanat, de mégis jó érzés
visszanézni rá később.**

A fényképek segíthetnek megőrizni ezt a
változást: amikor már nemcsak alszik,
hanem kezd reagálni is a világra.



8. Az első fürdetés

**Az első fürdetés különleges pillanat. A kis
kezek kapaszkodása, az első érintések a
vízben...ezek olyan apró részletek, amiket jó
megőrizni.**

Nem kell, hogy tökéletes legyen a kép...
Mégis jó érzés visszanézni.



9. Szoptatás, etetés

**Akár szoptatsz, akár cumisüvegből eteted a
kisbabádat – ezek az etetések az
összertartozás pillanatai.**

Bárhogyan is alakul, jól csinálod.
Ha sikerül szoptatnod, az csodás. Ha nem,
akkor is ott vagy mellette, a karodban
tartod, eteted, gondoskodsz róla.
Ez a kötődés. És ez az, amit érdemes
megörökíteni.



10. A család együtt – az első közös kép

Az első közös családi fotóval elkezdődik a közös történetetek. Egy olyan kép, amit jó lesz újra és újra elővenni.

Ha szeretnéd, hogy rólatok is legyenek ilyen emlékek, örömmel segítek megörökíteni őket.



Az idő gyorsan repül, de a képek segítenek megőrizni a legfontosabb pillanatokot. Ha szeretnéd, hogy ezek a kincsek ne csak a telefonodon maradjanak, hanem gyönyörű minőségben is elkészüljenek, szeretettel várlak egy újszülöttfotózásra!

Foglalj időpontot itt!

<https://havaspaniko.hu/kapcsolat/>



Havas P. Anikó
photography

www.havaspaniko.hu

**KÖVESS A FACEBOOKON ÉS AZ
INSTAGRAMMON IS!**

[@havasp.aniko.photography](https://www.instagram.com/havasp.aniko.photography)

havaspaniko.photography@gmail.com